



# COOPERATIVA IL SORRISO 2.0

---

SOSTEGNO ALL'AUTISMO: PROBLEMI, RISPOSTE, PROSPETTIVE

DOTT.SSA PAOLA BRAMBILLA

PSICOLOGA COOPERATIVA IL SORRISO

# CAMBIAMENTI OSSERVATI

---

- I dati ISTAT ci dicono che **la disabilità è in aumento**

L'ISTAT non pubblica dati specifici sulle nascite di bambini con disabilità ma fornisce dati su:

- Il numero di alunni con disabilità nelle scuole (aumentato del 26% negli ultimi 5 anni)
- La popolazione di soggetti con disabilità: anch'essa in aumento

- **La disabilità sta cambiando**

Negli oltre 40 anni di attività della Cooperativa «Il Sorriso» si è assistito ad un calo delle disabilità intercettabili con screening prenatali (anomalie cromosomiche e malattie genetiche o metaboliche) e ad un aumento dei disturbi comportamentali e dello spettro autistico.

# DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

---

Nel DSM-5, il Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) è definito da due principali categorie:

**A - Deficit persistenti della comunicazione sociale e dell'interazione sociale in molteplici contesti:**

- Questo include deficit nella comunicazione verbale e non verbale, nell'interazione sociale reciproca e nello sviluppo, gestione e comprensione delle relazioni.

**B - Pattern di comportamento, interessi o attività ristretti, ripetitivi:**

- Questo include comportamenti stereotipati o ripetitivi, resistenza ai cambiamenti, interessi molto ristretti o anormalmente intensi, e ipersensibilità o ipersensibilità sensoriale.

In sostanza, il DSM-5 definisce l'ASD come un disturbo del neurosviluppo caratterizzato da difficoltà nella comunicazione e interazione sociale, e da comportamenti ripetitivi e ristretti.



# FORME DI DISAGIO COMPORTAMENTALE E RELAZIONALE

---

Nel DSM-5, i "Disturbi da Comportamento Dirompente, del Controllo degli Impulsi e della Condotta" comprendono una vasta gamma di disturbi caratterizzati da difficoltà nella regolazione emotiva e comportamentale, spesso con manifestazioni di aggressività, violenza e litigiosità.

Questi disturbi possono includere il Disturbo Oppositivo-Provocatorio (DOP), il Disturbo Esplosivo Intermittente, il Disturbo della Condotta (DC), il Disturbo Antisociale di Personalità, la Piromania e la Cleptomania.

In sostanza il DSM-5 definisce questi disturbi come condizioni in cui l'individuo ha difficoltà a controllare le proprie emozioni, in particolare la rabbia, e a gestire i propri comportamenti, manifestando spesso aggressività, violenza o comportamenti che interferiscono con le norme sociali.



# I BISOGNI SUL NOSTRO TERRITORIO...

---

FASCIA AD ALTO RISCHIO: QUELLA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

-Età preadolescenziale e adolescenziale (epoca di grandi cambiamenti, inclusione più difficoltosa, il divario con i pari normodotati spesso aumenta, poche proposte da parte del territorio, fascia di ragazzi più difficile da gestire)

-Le famiglie si sentono spesso sole, in difficoltà nella gestione dei loro ragazzi.

-Il quotidiano rischia di ridursi all'andare a scuola e fare terapie.

QUESTO FORSE PERCHE' SI E' PIU' PRONTI A RISPONDERE AI BISOGNI FISICI ED EDUCATIVI.

MA QUESTI RAGAZZI HANNO BISOGNI PSICO-EMOTIVI, SOCIALI E ANCHE FAMILIARI DI CUI DOVREMMO OCCUPARCI.



# COME POSSIAMO RISPONDERE? ...OGGI RESTA UNA DOMANDA

---

...MA LA COOPERATIVA IL SORRISO SI VUOLE METTERE IN GIOCO

...e vuole sottolineare :

- il ruolo dell'**ASCOLTO** e dell' **ACCOGLIENZA** (sia per le famiglie che per i ragazzi con disabilità) dove lo stress, le frustrazioni e il senso di isolamento possano essere condivisi e gestiti insieme.
- l'importanza di creare uno spazio dove «io ragazzo» **mi possa sentire COMPETENTE nel fare** (a supporto dell'autostima, dell'autoefficacia percepita, e di un senso di me che possa essere gratificante)
- la valorizzazione di un **AMBIENTE APERTO e PROTETTO** da condividere; opportunità di partecipazione e aggregazione per tutti.



# PROSPETTIVE FUTURE....

---

...restano aperte...

ma siamo qui perché vogliamo contribuire a costruire un pezzettino di futuro per i nostri ragazzi con fragilità...soprattutto in un momento di crescita tanto delicato e importante come l'adolescenza.

Grazie per l'attenzione...

«Grazie perché INSIEME, il mio passo è più leggero e il mio silenzio è parole»

Ale T.