

# Se gli altri... se noi

**Se c'è antipatia, ostilità, non ci si capisce neanche se si parla come un libro stampato.**

**Se c'è stima e simpatia, ci si capisce sempre, anche se ci si esprime confusamente.**

- Se la facciamo noi è una **battuta**, uno scherzo bonario: "Non si può più neanche ridere?!"
- Se la fanno gli altri è ironia, sarcasmo, **presa in giro** (per dirla con un eufemismo).
  
- Se gli altri parlano un po' di noi, dietro le spalle, la viviamo come vigliaccheria, **calunnia**.
- Se lo facciamo noi degli altri, sono cose che abbiamo già detto anche a loro o, meglio, che diremmo anche in faccia a loro! È **franchezza**.
  
- Se certe cose le dicono gli altri, se dicono qualcosa che ci dà fastidio, la consideriamo **cattiveria**.
- Se le diciamo noi, è dire la **verità**, semplice comunicazione di pensieri, fatti, dubbi; non tener dentro niente
  
- Se uno ci guarda male, ci domandiamo perché ci guarda in quel modo: la sua comunicazione non verbale esprime chiaramente un giudizio, anzi un **giudizio negativo**.
- Se guardiamo noi nello stesso modo, ci diciamo: Non posso più guardare come voglio!" È **spontaneità**.
  
- Se gli altri sono nervosi, ma riescono a trattenersi, è normale **comportamento civile**, se non astuta capacità diplomatica.
- Se dobbiamo contenerci noi è eccessivo sforzo morale, se non **debolezza**: "Perché devo sempre essere io a controllarmi?!"
  
- Se gli altri esasperano i fatti, sono drammatici, sofisticati, paranoici: è, come minimo, **cavillosità**.
- Se esasperiamo noi i fatti, è perché altrimenti non si cambia niente, altrimenti gli altri non capiscono: è approfondimento, necessaria **puntualizzazione**.
  
- Se si "incazzano" gli altri restiamo sorpresi: che eccessivo **nervosismo!** che incapacità nell'affrontare i problemi con maturità, mancanza di comprensione delle situazioni.
- Se lo facciamo noi è giusta determinazione, solo **difesa**.
  
- Se in équipe, alcuni non parlano: è comunque **partecipazione**.
- Se siamo noi in silenzio, è sentirci amorfi, poco interessanti: **marginalità**.

In definitiva:

- Se gli altri ... : "Euh!! Uh!!" **Punti esclamativi**.
- Se noi... : "Ma cosa c'è?" **Spunti di meraviglia**.

**Post-scriptum: naturalmente il "noi" usato sopra, era puramente retorico. Nelle nostre équipes le reazioni descritte non succedono mai! O no?**